



МЕНЮ

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Каша вязкая молочная рисовая № 174	200	8,0	6,6	52,8	268,0	174/2011	
Бутерброд с маслом и сыром №377	60/10/10	7,7	12,6	28,5	245,8	3/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	15,9	19,2	96,3	575,4		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Борщ с капустой и картофелем № 82	200	1,6	5,0	10,4	84,5	82/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/363	90/30	16,0	12,8	8	191,4	297/363/2016	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеварный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	29,3	24,4	100,5	750,8		
Всего за день:		45,2	43,6	196,8	1326,2		168,89

Зав. производством:

Экономист по ценам: